

Blasenschwäche? Überaktive Blase?



Werden Sie jetzt aktiv!

Was Sie gezielt gegen häufigen Harndrang und eine überaktive Blase tun können.

GRANUFINK®

Lebenslust statt Blasenfrust!

Blasenbeschwerden bei Frauen – weit verbreitet, oft verschwiegen

Schon beim Niesen, Lachen oder körperlicher Anstrengung kann «es» passieren: Ungewollt verliert man ein paar Tröpfchen Harn. Und auch der ständige Drang, plötzlich zur Toilette zu müssen, gehört auf einmal zum Alltag.

Auch wenn niemand gern darüber spricht: Über 50% der Frauen leiden unter mindestens einem dieser Symptome.

Die Gründe für eine schwache oder überaktive Blase sind dabei äusserst vielfältig, die unangenehmen Folgen für die Betroffenen aber ganz ähnlich.

Zu den typischen Symptomen gehören:

- Gesteigerter, oft zwingender Harndrang
- Häufiges Wasserlassen
- Erhöhte Sensibilität auf äussere Reize, wie z.B. Kälte oder Nässe, oder in Stresssituationen
- Ungewollter, tröpfchenweiser Harnabgang

Und auch wenn man sich mit den lästigen Einschränkungen arrangieren kann, so kratzt eine «schwache Blase» doch häufig am Selbstbewusstsein.

**Die gute Nachricht ist:
Man kann etwas dagegen tun!**



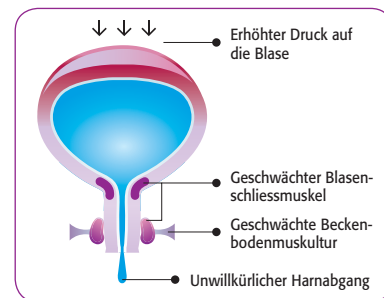
**Mehr als 8 × am Tag
zur Toilette?
Das ist nicht normal –
werden Sie jetzt aktiv!**

Typische Blasenbeschwerden bei Frauen

Grundsätzlich kann zwischen folgenden Formen von funktionellen Blasenbeschwerden unterschieden werden:

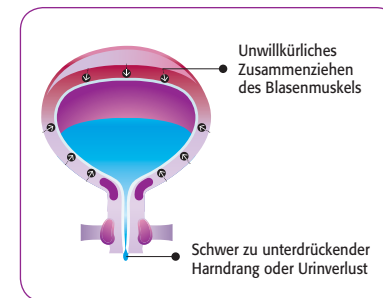
Blasenschwäche

Ungewollter, tropfenweiser Abgang kleiner Harnmengen, ausgelöst etwa durch körperliche Belastung, Niesen, Husten oder Lachen – z.B. aufgrund einer geschwächten Blasenverschluss- und Beckenbodenmuskulatur. Mögliche Ursachen sind neben den Spätfolgen einer Schwangerschaft bzw. Geburt vor allem auch die hormonelle Umstellung in und nach den Wechseljahren.



Überaktive Blase

Häufiger, plötzlich einsetzender, nicht zu unterdrückender Harndrang, verursacht durch eine Überaktivität und Fehlsteuerung des Blasenmuskels, der sich unwillkürlich zusammenzieht. Zu den auslösenden Faktoren zählen z.B.: Hormonelle Veränderungen, u. a. in und nach den Wechseljahren, Stress oder wiederholte Harnwegsinfekte.



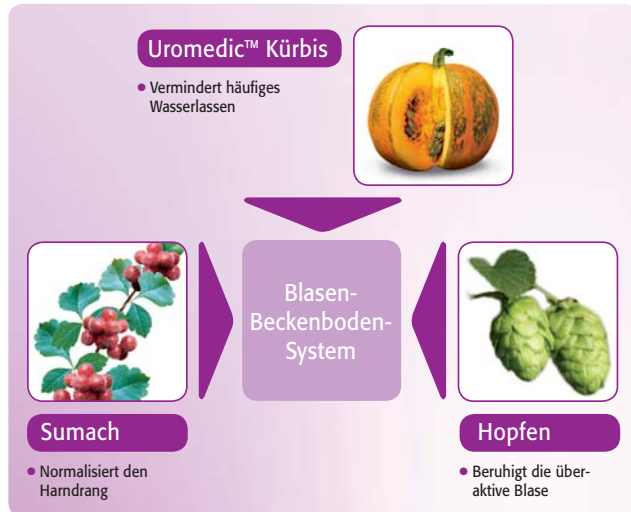
Beachten Sie: Über 30% der betroffenen Frauen leiden an beiden Beschwerdekomblexen.

GRANUFINK® femina

Das Rezept für eine starke Blase

Zur Behandlung der Blasenschwäche und zur Linderung der Beschwerden einer überaktiven Blase hat sich die einzigartige Wirkstoffkombination aus dem Uromedic™ Kürbis, Gewürzsumach und Hopfen besonders gut bewährt.

Diese spezielle Dreierkombination verbessert die Blasenfunktion, beruhigt die überaktive Blase und reduziert häufigen Harndrang spürbar.



GRANUFINK® femina

Für eine starke Blase

GRANUFINK® femina wird traditionell angewendet, um bei Frauen Beschwerden der unteren Harnwege zu lindern, die infolge einer überaktiven Blase oder Blasenschwäche auftreten, z. B.:

- unwillkürlicher Abgang kleiner Harnmengen
- Harndrang
- häufiges Wasserlassen



Erhältlich in Ihrer Apotheke und Drogerie.

Dies ist ein Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.

GRANUFINK® Blase

Das Einstiegpräparat bei häufigen Harndrang

GRANUFINK® Blase wird, nach ärztlichem Ausschluss schwerer Erkrankungen, traditionell angewendet, um Beschwerden der unteren Harnwege zu lindern, die infolge einer überaktiven Blase oder Blasenschwäche auftreten, z. B.:

- unwillkürlicher Abgang kleiner Harnmengen
- Harndrang
- häufiges Wasserlassen



Dies ist ein Arzneimittel. Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.

Testen Sie Ihre Blase!

Müssen Sie wegen Harndrangs mehr als 2-mal nachts raus? Ja Nein

Müssen Sie innerhalb von 24 Stunden mehr als 8-mal zur Toilette? Ja Nein

Leiden Sie unter ungewolltem Harnabgang? Ja Nein

Haben Sie manchmal Probleme, nach dem ersten Drang zum Wasserlassen noch rechtzeitig eine Toilette zu erreichen? Ja Nein

Verwenden Sie Einlagen gegen Blasenschwäche? Ja Nein

Vermeiden Sie bewusst Situationen, bei denen Sie nicht innerhalb kürzester Zeit eine Toilette erreichen können? Ja Nein



Wenn Sie eine oder mehrere dieser Fragen mit «Ja» beantwortet haben, empfehlen wir ein Gespräch mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten. Er kann Sie umfassend bei Problemen rund um die Blase beraten.



GRANUFINK®

Interdelta SA | 1762 Givisiez | info@interdelta.ch